

# うこぎ DE ランチに参加しました！



令和4年7月2日、米沢栄養大を会場に「うこぎの町米沢かき根の会」主催イベントが開催されました。本学学長をはじめ、栄養大の学生、教職員、地域の方々約50人が参加しました。

このイベントは米沢市の伝統野菜である「うこぎ」を広めようという活動で、講演、うこぎ摘み体験、調理体験と試食が行われました！

## 🔍メニュー🔪

- \* うこぎのお浸し
- \* うこぎとアスパラの豚肉巻き
- \* うこぎとしめじベーコンの和風パスタ
- \* 海老とうこぎの生春巻き

