

Okiraku キッチン

第7回の活動(10/6・11)

今回は、先日収穫させていただいたアケビの調理をしました！

実は…全国に流通するアケビのうち、**9割**は山形産といわれています。

収穫させていただいた斎藤さんの農園では、

1日に200キロもの量を収穫するそうです!!



今回は…

あけびの肉みそ詰めを作りました！

味噌の味とあけびの厚皮の苦さが程よくマッチしていました!!
あけびの苦さが苦手な人におすすめです(^▽^)/



詳しいレシピや活動については
Instagram・Facebook
で随時更新中です!

