

米沢市ホームページ「よねざわベジアップキャンペーン」で 栄養大生のレシピが紹介されています！

#よねざわベジアップキャンペーン2021

【ちぎるだけ!簡単キムサラダ】
想定する季節: 春

料理の写真

春



写真をクリックすると米沢市ホームページで
詳細が見られます！

#よねざわベジアップキャンペーン2021

【コーンスープで手軽、野菜グラタン】
想定する季節: 冬

料理の写真



#よねざわベジアップキャンペーン2021

【ちぎってぶっこんでおしまいスープ】
想定する季節: 夏

料理の写真



#よねざわベジアップキャンペーン2021

【キャベツと菊のおかかポン酢和え】
想定する季節: 秋

料理の写真



#よねざわベジアップキャンペーン2021

【ブロッコリーと海老のオーロラサラダ】
想定する季節: 通年

料理の写真

