

令和3年3月16日

入学予定の皆さんへ
保護者の皆様へ

山形県立米沢栄養大学 教務学生課

令和3年度授業の実施方法等について

この度は、合格おめでとうございます。皆さんは、長かった受験勉強から解放され、ご家族でゆっくりと過ごされたり、新生活の準備を進めたりしていることと思います。

このような中、新型コロナウイルスに関しては、全国的にも山形県においても予断を許さない状況ですが、ご入学、授業の開始時期も近づいております。このため、令和3年度授業の実施方法等についてお知らせするとともに、全国から集まる皆さんが、本学において安心して新生活のスタートを切れるよう、授業開始まで、また、授業開始後の当面の過ごし方について、特に留意いただきたい事項をお知らせします。

皆さんの意識と行動が、感染を広げないことにつながるとご理解いただき、ご協力をお願いします。

- ・感染予防対策を徹底したうえで、対面授業を主として実施します。なお、感染状況に大きな変化(※)があった場合は、全面的にオンライン授業に切り替えますので、パソコン、通信環境、可能な方はプリンターを準備しておいてください(準備が難しい方には、大学からノートパソコンやWi-Fiルーターの貸し出しを行うほか、パソコン室の使用も認める予定です)。

※国が山形県を対象地域として「緊急事態宣言」を発令したとき、又は山形県がそれに類する判断(注意・警戒レベルが「レベル5」など)をしたとき。本学でクラスターが発生した場合。また、これらに近い状況になった場合もオンラインに切り替える場合がある。

【山形県における新型コロナ対応の目安〔注意・警戒レベル〕(県HP)】

⇒ <https://www.pref.yamagata.jp/020072/bosai/kochibou/kikikanri/covid19/coronavirus.html>

- ・緊急事態宣言対象地域など感染が拡大している地域への旅行等は控えてください。
- ・毎日「健康観察票」(別添2)を記載して健康観察を行ってください(プリントアウトできない方は、体温、行動記録、症状があればその内容をノート等に記録してください)。
- ・歓送迎会、新入生歓迎コンパ、飲食を伴う謝恩会や花見及びこれに類するものは控えてください。
- ・感染のリスクが常に身の回りにあるという意識を持って、こまめな手洗いや正しいマスクの着用、消毒、適切な換気、身体的距離の確保、3つの密を避けるなど、基本的な感染防止対策である「新しい生活様式」(別添1)の徹底をお願いします。

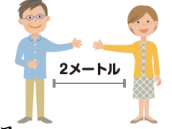
新しい生活様式

実践例

(1)一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
ただし、夏場は、熱中症に十分注意する
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う
人混みの多い場所に行った場合は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする



移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリも活用
- 地域の感染状況に注意する



(2)日常生活を営む上での基本的生活様式

- こまめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝、体温測定・健康チェック。
発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3)日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいている時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース



公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する



娯楽、スポーツ等

- 公園はすいている時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは十分に人との間隔を
もしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン



食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも活用
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座る
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて



イベント等への参加

- 接触確認アプリを活用
- 発熱または風邪の症状がある場合は参加しない



(4)働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 時差通勤でゆったりと
- 対面での打合せ時は換気とマスク着用



◆事業者の皆様は、関係団体が策定した業種ごとの「感染拡大予防ガイドライン」に基づく感染防止対策を徹底していただきますようお願いします。

発熱・咳等の症状のある場合の対応について

本学では新型コロナウイルス感染予防のため、「発熱・風邪のような症状、味覚・嗅覚の異常等を感じた場合は出席を控える（公欠として扱います）」としていますが、その具体的な目安について、大学として下記のように取り決めましたので、学生の皆さんはこれに従って判断・対応してください。

記

- 1) 毎朝健康観察をし、以下のチェックリストについて、A項目において1項目以上、又はB項目において2項目以上該当する場合に、大学へ連絡のうえ、登校を自粛する。また、医療機関等への受診・相談を検討する。
- 2) 各講義の最初において、1)と同様の項目に該当することが判断される場合は、科目担当教員に連絡し、受講を自粛する。また、医療機関等への受診・相談を検討する。
- 3) 1) 2) に該当する場合は、受診相談コールセンター(TEL:0120-88-0006)に相談すること(※)。かかりつけの医療機関を受診する場合は、その医療機関に対し必ず事前に電話すること。
- 4) 1) 2) による欠席は公欠等として扱う。
- 5) 毎朝検温・記録し、それに基づいて平熱を推測しておくこと(必要に応じてそれを申告してもらう場合がある)。
- 6) 大学へ連絡は、教務学生課もしくは各学年の担任まで。特に濃厚接触者になった場合、PCR検査を受検することになった場合は、必ず教務学生課に連絡すること。
⇒ TEL:0238-22-2340、E-mail:jimu@yone.ac.jp

【チェックリスト】

A項目において1項目以上、又はB項目において2項目以上該当する場合は大学へ連絡のうえ、登校・受講を自粛し、医療機関等への受診・相談を検討する。

	確認項目
A	発熱の症状がある(37.5度以上。平熱にかかわらず)
	息苦しさ(呼吸困難)がある
	強いだるさ(倦怠感)がある
B	発熱の疑いがある(平熱より1度高い場合)
	味を感じない(味覚障害がある)
	臭いを感じない(嗅覚障害がある)
	咳の症状が続いている
	咽頭痛が続いている
	下痢をしている(持病や食あたりなど新型コロナウイルス感染症以外の原因が推測されるものを除く)

※《参考》受診案内の手順(イメージ)

- ・「コールセンター」が、あなたの症状の経過と行動履歴等を確認。
- ・感染者又は濃厚接触者であることが強く疑われる場合、管轄の保健所が、あなたに折り返し連絡し、改めて症状等を確認。
- ・保健所が、受診する医療機関と受診までの注意事項を指示。
- ・注意事項に従って、指定の医療機関(新型コロナ外来)を受診。
- ・医師の診断を受け、必要な場合はPCR検査を受検。

(記入例)

＜新型コロナウイルス感染症対策における健康観察票＞

体調の良、不良にかかわらず、毎日の体温・身体症状や行動履歴等を記録してください。

【健康状態及び行動を記録する必要性（用途）について】

- ①毎日の体温、症状及び行動を記録することによって、健康状態等を客観的に確認することができ、健康・体調管理に繋がります。
- ②毎日の行動を記録し、振り返ることで、感染リスクの高い行動の有無が確認でき、行動改善につなげることができます。
- ③あなた自身に、発熱や倦怠感等の身体症状が発生した場合、症状出現日以前にさかのぼって行動内容を確認・説明することができるため、新型コロナウイルス感染可能性の有無について判断がつきやすくなります。
- ④あなたが感染者又は濃厚接触者となった場合、保健所の調査（どこから感染したか、誰かに感染させていないかなど）に対応することができます。

症状がある場合、別紙「発熱・咳等の症状のある場合の対応について」により判断・対応してください。

【参考：平熱 $^{\circ}\text{C}$ 】

月日	体温		症状（その日1日における該当の症状に○をつける）			
	朝	夜	行動（県外との往来、登校、アルバイト、サークル等、会食・飲み会）			
4/5	36.2 $^{\circ}\text{C}$	36.6 $^{\circ}\text{C}$	発熱・呼吸困難・倦怠感・味覚障害・嗅覚障害・咳・咽頭痛・下痢・その他（ ）			
(月)	県外との往来	都道府県（目的等）	登校	アルバイト	サークル等	会食・飲み会
	有・無	宮城県（就活）	有・無	有・無	有・無	有・無
4/6	36.8 $^{\circ}\text{C}$	36.9 $^{\circ}\text{C}$	発熱・呼吸困難・倦怠感・味覚障害・嗅覚障害・咳・咽頭痛・下痢・その他（ ）			
(火)	県外との往来	都道府県（目的等）	登校	アルバイト	サークル等	会食・飲み会
	有・無	-	有・無	有・無	有・無	有・無
4/7	37.7 $^{\circ}\text{C}$	38.0 $^{\circ}\text{C}$	発熱・呼吸困難・倦怠感・味覚障害・嗅覚障害・咳・咽頭痛・下痢・その他（ ）			
(水)	県外との往来	都道府県（目的等）	登校	アルバイト	サークル等	会食・飲み会
	有・無	-	有・無	有・無	有・無	有・無

※その他、感染リスクの観点から気になったことなどがあれば記録しておいてください。

[4月5日(月)に就職活動で仙台を訪問し、仙台在住の知人2人と屋内で2時間会食した。]