

野菜をもっととろうよ！

おいしく減塩しようよ！



山形の学生考案！

おいしいアレンジ芋煮レシピ！

山形県立米沢栄養大学

私たちが
考案しました！



洋風芋煮

山形県・味の素株式会社と共同で、減塩・ベジアッププロジェクトに取り組んでいます。その一環として、アレンジ芋煮レシピを開発し、減塩と野菜摂取量の増加の両方に取り組めるよう工夫しました！



簡単サムゲタン風芋煮



肉団子芋煮

どれも調理時間
30分ほど
お手軽レシピ！



その他のレシピや
各レシピの詳細は
QRコードをクリック！

