

地域住民における栄養・食生活と健康づくり

▶ キーワード：健康づくり、食生活、生活習慣病予防

▶ 研究概要：

健康寿命の延伸のためには、減塩や野菜の摂取量の増加をはじめとした食生活の改善が不可欠です。地域の現状を分析し、食生活における課題は何か、課題に対してどのようなアプローチが必要かを研究しています。

▶ どのような共同研究・連携に結びつけられるか？

健康づくりを進めていくために、現状の分析をどのように行うか、今後どのようなアプローチが必要かを考察するお手伝いができるかと思います。

▶ 研究者

助教 牛崎里生

公衆栄養学

3 すべての人に
健康と福祉を



17 パートナシップで
目標を達成しよう

