

問題1～問題9のうちから2問選び、1問300字程度で回答しなさい。回答にあたっては、選択した問題番号を回答用紙に記載しなさい。
また、問題10（英語）は必須ですので、全員回答しなさい。

- 問1 アミロースとアミロペクチンの化学構造の違いを踏まえて、それぞれの食品学的特徴を説明しなさい。また、もち米のアミロースとアミロペクチンの含有比率について百分率を使って説明しなさい。
- 問2 食品中の水分子の状態について説明しなさい。また、それによって変化する、食品の保存性の指標とされている値について説明しなさい。
- 問3 ユビキチン・プロテアソーム系とオートファジーの違いを説明しなさい。
- 問4 偽陽性率について説明しなさい。
- 問5 食事バランスガイドについて説明しなさい。
- 問6 高齢者福祉施設における栄養管理と「日本人の食事摂取基準」の関係について説明しなさい。
- 問7 高齢者の低栄養の特徴と問題を挙げ、栄養管理について説明しなさい。
- 問8 糖尿病患者（合併症なし）に対する栄養管理の内容および栄養食事指導の要点について説明しなさい。
- 問9 公衆栄養活動の計画策定におけるアプローチ法として「課題解決型アプローチ」がある。このアプローチ法の概要、利点及び欠点を説明しなさい。

問題 10

食品の栄養強化に関する次の英文を読み、下記 1～5 に日本語で答えなさい。

Food fortification is the practice of deliberately increasing the content of one or more micronutrients (i.e., vitamins and minerals) in a food or condiment to improve the nutritional quality of the food supply and provide a public health benefit with minimal risk to health. As well as increasing the nutritional content of staple foods, the addition of micronutrients can help to restore the micronutrient content lost during processing.

Food fortification is an evidence-informed intervention that contributes to the prevention, reduction and control of micronutrient deficiencies. It can be used to correct a demonstrated micronutrient deficiency in the general population (mass or large-scale fortification) or in specific population groups (targeted fortification) such as children, pregnant women and the beneficiaries of social protection programs. When the vitamins and minerals are not added to the foods during the processing but just before consumption at home or at schools or child - care facilities, it is called point-of-use fortification.

In addition to the micronutrient deficiencies, policies and implementation programs for fortification need to consider an alignment with policies for the reduction of diet-related noncommunicable diseases. Such is the case of salt iodization, which builds on sodium consumption and, as result, needs to consider strategies for sodium intake reduction.

【出典】WHOウェブサイトHealth topics / Food fortification (<https://www.who.int/health-topics/food-fortification>)より抜粋

1. Food fortification とは何か？その概要を 100 字以内で説明しなさい。
2. Food fortification の目的を述べなさい。
3. Food fortification が特に必要な対象はどのような人々か述べなさい。
4. Food fortification の政策を実施する際に考慮すべきことを述べなさい。
5. 米国やスイスではヨウ素化塩がヨウ素強化剤として認可されている。ヨウ素強化剤を使用する上で考慮すべき点について、上の英文の内容を参考にしながら、あなたの考えを述べなさい。