

学生相談室の利用案内



「学生生活がしっくりしない」「人間関係・進路で悩んでいる」
「勉強・卒研が進まない」「心身の健康」「いや、単に聞いてほしいだけ」
「友人に心配な人がいる」など、気軽に相談してください。
一人で悩むよりも、誰かに聞いてもらうと楽になるかもしれません。

長谷川 志保 先生(公認心理師・臨床心理士)

(1)相談申し込み

- ①「**学生相談申込書**」に記入し、保健室内に用意している相談ボックスに入れてください。
または、保健室 看護師に御相談ください。
「**申込書**」は保健室に用意しているほか、本校ホームページ(「学生生活」→「困ったときには」)からもダウンロードできます。相談日時は、保健室 看護師から追って連絡します。
- ② 次回からの予約は、カウンセラーに申し込んでください。
- ③ 予約優先ですが、相談室入口に『自由にお入りください』という表示がある場合は、予約者以外でも相談が受けられます。

(2)相談室の場所・相談日時

- ①場 所 相談室は、**A号館3階の学生相談室**(階段向側)です。
- ②相談日 令和6年度開設日 ※ やむを得ず変更となる場合があります(掲示板等で要確認)。

令和6年4月	16日(火)
5月	14日(火)・16日(木)・21日(火)・29日(水)
6月	6日(木)・11日(火)・25日(火)
7月	1日(月)・10日(水)・16日(火)・25日(木)・29日(月)
8月	1日(木)
9月	－
10月	1日(火)・9日(水)・21日(月)
11月	5日(火)・11日(月)・18日(月)・27日(水)
12月	2日(月)・4日(水)・12日(木)・19日(木)・24日(火)
令和6年1月	8日(水)・16日(木)・21日(火)・27日(月)
2月	－
3月	－

- ③相談時間(各日)
- | | |
|-------|-------------|
| A 時間帯 | 12:05～12:55 |
| B 時間帯 | 13:10～14:00 |
| C 時間帯 | 14:20～15:10 |
| D 時間帯 | 15:30～16:20 |